

# 7月 園だより



令和6年7月1日 くるみ保育園

日に日に暑さが増していき、水が気持ち良い季節になってきました。先月中旬から、お天気の良い日には園庭やベランダで水遊びが始まり、24日には幼児クラスでプール開きを行いました。冷たい水に触れながら遊ぶ子ども達は笑顔でいっぱいです！これから本格的な夏を迎えます。今年は、非常に暑い夏が予想されています。暑さ対策・安全対策と合わせて、こまめに水分補給や休息を取れるようにしながら、夏ならではの遊びを思いきり楽しめるようにしていきたいと思ひます。



## 《7月の予定》

七夕会  
誕生会  
集金日  
避難訓練（地震）  
あそびの教室（ひまわり組）

※市役所新規採用職員の保育現地研修がありますので、よろしくお願いします。

園庭開放 4日（木）・25日（木）

## 午睡（お昼寝）について

プール・水遊びが始まり、4.5歳児の午睡を子どもの様子に応じて行っていきます。午睡は、その日の天候、活動内容や一人一人体力、その日の体調などその子自身の必要度に応じて行っていきます。

昼の睡眠より夜の睡眠がとても大切です。3～6歳の幼児期は10～11時間時間の睡眠時間が必要とされています。9時間半を下回る睡眠の幼児は、注意力や集中力に欠けるという研究結果が出ているほど、子どもにとって睡眠はとても大事なものです。

成長が著しく発達途上にある子ども達に、夜はぐっすり眠る、朝すっきり目が覚める、昼間はしっかり動く（遊ぶ）という生活が送れるとよいですね。

お昼寝が始まったことにより、夜の就寝時間が遅くなった場合は、ご相談ください。

## プール開き!!



プールのお約束



## 水遊び、楽しいな♪



## 《 熱中症対策 》

1Fテラス・2Fベランダでの水遊び・3Fのプール遊び時は日よけをし、WBGT（暑さ指数計）を使用して暑さ指数を測りながら活動を進めていきます。



遊んだ後は、シャワーを浴びて身体を清潔に保ちます。年齢に応じて水遊び前後の着替えを配慮しています。



園だよりの取り扱いにはご注意ください。